



LMT  
ACADEMIE

# RENFORCER LA PERFORMANCE ET LA COHÉSION DE VOS ÉQUIPES EN ENTREPRISE GRÂCE AU SPORT

---



BOOSTEZ L'ÉNERGIE, LA COHÉSION ET LA PERFORMANCE DE VOS COLLABORATEURS EN 1 JOURNÉE.

Le sport : un levier unique pensé pour les entreprises.

[www.lmt-academie.com](http://www.lmt-academie.com)

# NOTRE PROGRAMME S'ADRESSE :

- ✓ À tous les salariés
- ✓ Aux managers
- ✓ Aux équipes en surcharge cognitive
- ✓ Aux services RH / QVT
- ✓ Aux équipes terrain ou en télétravail
- ✓ Aux collaborateurs en horaires décalés

Pré-requis : aucun — modules accessibles à tous



# PROGRAMME DE LA FORMATION

## Module 1 : Pourquoi le sport en entreprise ?

Découvrir les fondements scientifiques et humains des bénéfices du sport.

## Module 2 : Le sport comme outil managérial

Apprendre à transposer les principes du sport de haut niveau dans la gestion d'équipe.

## Module 3 : Les soft skills du manager-coach

Développer les compétences humaines inspirées du sport

## Module 4 : Études de cas et mise en pratique

Analyser et s'inspirer d'expériences concrètes (Décathlon, Google, etc.).

LE MOUVEMENT AU  
SERVICE DE LA  
PERFORMANCE DURABLE  
DE VOS ÉQUIPES.





# NOS TARIFS

## 1 FORMULE

1080,00 € Hors taxes

1296,00 € T.T.C



## MODALITÉS ORGANISATIONNELLES

### Durée :

Une journée soit 7h00 (adaptabilités possible en fonction des horaires de votre entreprise).

### Format :

- Présentiel en entreprise
- Groupe de 5 à 25 personnes
- Sessions adaptées au niveau et aux contraintes de l'entreprise

### Matériel :

- Aucun matériel obligatoire
- Tenue professionnelle classique OK
- Salle de réunion suffisante



## VALIDATION DE LA FORMATION

1. Présence à la formation.
2. Mini projet sport en entreprise à finaliser.

# NOS INTERVENANTS :

Nos LMT Experts sont :

- Kinésithérapeutes
- Orthoptistes
- Nutritionnistes
- Coachs sport-santé certifiés
- Sophrologues
- Entraîneurs sportifs de haut niveau





# ÉVALUATION

---

## Avant la formation

- Questionnaire analyse des besoins

## Pendant

- Échanges, interactions, mise en pratique

## Après

- Questionnaire de satisfaction
- Indicateurs mesurés : engagement, compréhension, ressenti énergie
- Possibilité de rapport synthétique pour l'entreprise

# ACCESSIBILITÉ

LMT Académie s'engage pour l'inclusion.

Nous pouvons adapter :

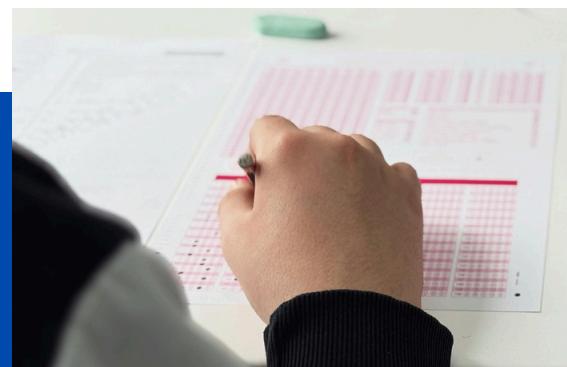
- rythme
- durée
- supports
- posture et exercices

Référent handicap :

Guillaume HAYE

[contact@lmtacademie.fr](mailto:contact@lmtacademie.fr)

**BOUGEZ. RESPIREZ. PERFORMEZ.**





# LMT ACADEMIE

## LEARNING TO MOVE & TRAINING



-  [www.lmt-academie.com](http://www.lmt-academie.com)
-  [contact@lmt-academie.com](mailto:contact@lmt-academie.com)
-  Rue Paul Tavernier, 77300 Fontainebleau