



**LMT
ACADÉMIE**

RENFORCER LA PERFORMANCE ET LA COHÉSION DE VOS ÉQUIPE EN ENTREPRISE GRÂCE AU SPORT



**BOOSTEZ L'ÉNERGIE, LA COHÉSION ET LA
PERFORMANCE DE VOS COLLABORATEURS
EN 1 JOURNÉE.**

Le sport : un levier unique pensé pour les entreprises.

www.lmt-academie.com

NOTRE PROGRAMME S'ADRESSE :

- ✓ À tous les salariés
- ✓ Aux managers
- ✓ Aux équipes en surcharge cognitive
- ✓ Aux services RH / QVT
- ✓ Aux équipes terrain ou en télétravail
- ✓ Aux collaborateurs en horaires décalés

Pré-requis : aucun — modules accessibles à tous



PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1 : Pourquoi le sport en entreprise ?

Découvrir les fondements scientifiques et humains des bénéfices du sport.

Module 2 : Le sport comme outil managérial

Apprendre à transposer les principes du sport de haut niveau dans la gestion d'équipe.

Module 3 : Les soft skills du manager-coach

Développer les compétences humaines inspirées du sport

Module 4 : Études de cas et mise en pratique

Analyser et s'inspirer d'expériences concrètes (Décathlon, Google, etc.).

A photograph showing a group of people in a training session. Three men in dark blue t-shirts are standing at the front, one holding a clipboard. Several women are standing behind them. In the foreground, a woman is sitting on a blue mat, and another is lying down. A blue exercise ball and some wooden blocks are on the floor. The room has whiteboards and a speaker in the background.

**LE MOUVEMENT AU
SERVICE DE LA
PERFORMANCE DURABLE
DE VOS ÉQUIPES.**

NOS TARIFS

1 FORMULE

1080,00 € Hors taxes

1296,00 € T.T.C



MODALITÉS ORGANISATIONNELLES

Durée :

Une journée soit 7h00 (adaptabilités possible en fonction des horaires de votre entreprise).

Format :

- Présentiel en entreprise
- Groupe de 5 à 25 personnes
- Sessions adaptées au niveau et aux contraintes de l'entreprise

Matériel :

- Aucun matériel obligatoire
- Tenue professionnelle classique OK
- Salle de réunion suffisante



VALIDATION DE LA FORMATION

1. Présence à la formation.
2. Mini projet sport en entreprise à finaliser.

NOS INTERVENANTS :

Nos LMT Experts sont :

- Kinésithérapeutes
- Orthoptistes
- Nutritionnistes
- Coachs sport-santé certifiés
- Sophrologues
- Entraîneurs sportifs de haut niveau



✓ **DIPLÔMÉS**
✓ **EXPÉRIMENTÉS**
✓ **CERTIFIÉS ET FORMÉS À LA
PÉDAGOGIE LMT ACADEMIE**



ÉVALUATION

Avant la formation

- Questionnaire analyse des besoins

Pendant

- Échanges, interactions, mise en pratique

Après

- Questionnaire de satisfaction
- Indicateurs mesurés : engagement, compréhension, ressenti énergie
- Possibilité de rapport synthétique pour l'entreprise

ACCESSIBILITÉ

LMT Académie s'engage pour l'inclusion.

Nous pouvons adapter :

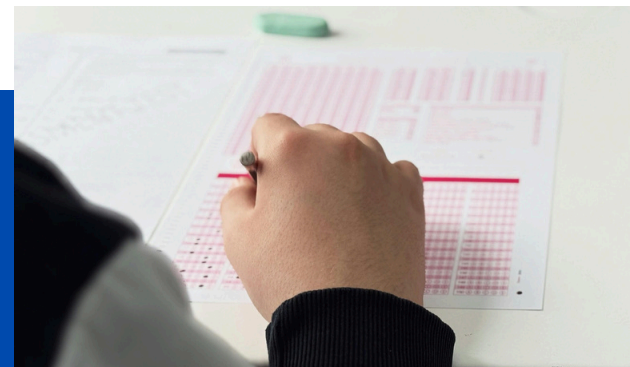
- rythme
- durée
- supports
- posture et exercices

Référent handicap :

Guillaume HAYE

contact@lmtacademie.fr

BOUGEZ. RESPIREZ. PERFORMEZ.





LMT ACADEMIE

LEARNING TO MOVE & TRAINING



 www.lmt-academie.com

 contact@lmt-academie.com

 Rue Paul Tavernier, 77300 Fontainebleau